

KM-terrängbana 4000m åldersrekord herrar t.o.m 2021

Ålder	Namn	Tid
12	Gustav Myrberger	17.54
13	Nille Rysjö	15.03
14	Milian Hentschke	14.19
15	Milian Hentschke	13.11
16	Milian Hentschke	13.03
17	Markus Adolfsson	13.15
18	Markus Adolfsson	13.05
19	Simon Imark	13.16
20	Viktor Imark / Albin Andersson	13.20
21	Jonas Leandersson	11.48
22	Per Lindman	13.04
23	John Börjesson	12.14
24	Johan Kärrström	13.27
25	Johan Hydén	12.06
26	Erik Lindgren	13.11
27	Johan Ställberg	13.11
28	Johan Ställberg	12.49
29	Håkan Malmström	12.53
30	Erik Andersson	12.58
31	Lars Sjöberg	14.44
32	Anders Johansson	13.24
33	Martin Gidevall	13.05
34	Martin Gidevall	12.59

35	Martin Gidevall	12.58
36	Torbjörn Staaf	12.44
37	Martin Gidevall	12.44
38	Torbjörn Staaf	13.06
39	Johan Ställberg	13.08
40	Johan Ställberg	12.53
41	Martin Gidevall	13.00
42	Martin Gidevall	12.58
43	Martin Gidevall	12.59
44	Torbjörn Staaf	14.03
45	Andreas Aasa	14.54
46	Håkan Sandberg	14.52
47	Jörgen Axelsson	15.19
48	Jörgen Axelsson	13.47
49	Jörgen Axelsson	13.55
50	Patrik Hentschke	14.23
51	Jörgen Axelsson	13.33
52	Lars Lönnkvist	14.14
53	Roger Öberg	15.11
54	Lars Lönnkvist	15.03
55	Lars Nordin	14.48
56	Lars Blidborg	17.23
57	Claes Tärnroth	17.14
58	Benny Bogstedt	16.11
59	Benny Bogstedt	16.09
60		

61	Lars Lönnkvist	15.42
62	Stig Ekmo	17.19
63		
64	Stig Ekmo	17.34
65	Ingemar Larsson	19.34
66	Ingemar Larsson	20.03
67		
68		
69		
70	Christer Gidewall	19.09
76	Alf Lundkvist	21.22
77	Alf Lundkvist	20.49

KM-terrängbana 4000m åldersrekord damer t.o. m 2021

Ålder	Namn	Tid
10	Cloe Matthews	27.59
11	Nellie Bolin	20.52
12	Fanny Bergman	18:49
13	Wilma Leickt	16.35
14	Jenny Håland	15.34
15	Jenny Håland	15.22
16	Jenny Håland	14.52
17	Ida Forsén	16.04
18	Ida Forsén	15.42
19	Emelie Pettersson	15.16
20	Sofia Karlsson	16.09
21	Sara Lundblad	15.35
22	Fanny Sundblad	15.30
23	Malin Dahlström	16.37
24	Anna Ställberg	15.19
25	Jenny Lönnkvist	15.42
26	Rebecca Heinrup	15.31
27	Anna Ställberg	14.34
28	Anna Ställberg	14.03
29	Lenka Zatkoukalova	16.43
30	Helena Hansson	15.24
31	Anna Ställberg	13.50

32	Yvonne Andersson	14.31
33	Anna Ställberg	14.32
34	Anna Ställberg	14.18
35	Anna Ställberg	14.36
36	Anna Ställberg	14.14
37	Anna Ställberg	14.02
38	Lina Berggren	14.41
39	Yvonne Andersson	15.31
40	Yvonne Andersson	15.22
41	Yvonne Andersson	15.33
42	Anna-Karin Sundqvist	18.01
43	Kerstin Håland	15.50
44	Yvonne Andersson	15.58
45	Yvonne Andersson	15.25
46	Kerstin Håland	15.28
47	Kerstin Håland	15.36
48	Mia Bratt	16.09
49	Yvonne Andersson	16.48
50	Lina Berggren	17.03
51	Maria Jonsson	16.29
52	Yvonne Andersson	16.55
53	Kerstin Håland	16.49
54	Yvonne Andersson	17.39
55	Maria Kärrström	17.53
56		
57	Anna-Karin Sundqvist	18.55

58	Maria Kärrström	19.19
59	Anna-Karin Sundqvist	19.53
60	Majlis Karlsson Prins	31.06
61		
62		
63		
64		
65		
66		
67		
68		
69		
70		