

KM-terrängbana 4000m åldersrekord herrar t.o.m 2020

Ålder	Namn	Tid
12	Gustav Myrberger	17.54
13	Nille Rysjö	15.03
14	Milian Hentschke	14.19
15	Milian Hentschke	13.11
16	Erik Thorsson	13.36
17	Markus Adolfsson	13.15
18	Markus Adolfsson	13.05
19	Simon Imark	13.16
20	Viktor Imark / Albin Andersson	13.20
21	Jonas Leandersson	11.48
22	Per Lindman	13.04
23	John Börjesson	12.14
24	Johan Kärrström	13.27
25	Johan Hydén	12.06
26	Erik Lindgren	13.11
27	Johan Ställberg	13.11
28	Johan Ställberg	12.49
29	Håkan Malmström	12.53
30	Erik Andersson	12.58
31	Lars Sjöberg	14.44
32	Anders Johansson	13.24
33	Martin Gidevall	13.05
34	Martin Gidevall	12.59
35	Martin Gidevall	12.58
36	Torbjörn Staaf	12.44
37	Martin Gidevall	12.44
38	Torbjörn Staaf	13.06
39	Johan Ställberg	13.08

40	Johan Ställberg	12.53
41	Martin Gidevall	13.00
42	Martin Gidevall	12.58
43	Martin Gidevall	12.59
44	Torbjörn Staaf	14.03
45	Mats Fryxell	15.13
46	Håkan Sandberg	14.52
47	Jörgen Axelsson	15.19
48	Jörgen Axelsson	13.47
49	Jörgen Axelsson	13.55
50	Patrik Hentschke	14.23
51	Jörgen Axelsson	13.33
52	Lars Lönnkvist	14.14
53	Roger Öberg	15.11
54	Lars Lönnkvist	15.03
55	Lars Nordin	14.48
56	Lars Blidborg	17.23
57	Claes Tärnroth	17.14
58	Benny Bogstedt	16.11
59	Benny Bogstedt	16.09
60		
61	Lars Lönnkvist	15.42
62	Stig Ekmo	17.19
63		
64	Stig Ekmo	17.34
65	Ingemar Larsson	19.34
66	Ingemar Larsson	20.03
67		
68		
69		
70	Christer Gidewall	19.09
76	Alf Lundkvist	21.22

