

15-18 projektet

Föräldramöte

Motivet för projektet

- Bra överbryggnings mellan ungdom och junior.
- Gruppsammanhållning och klubbidentitet i en ålder där mycket händer och vi riskerar att tappa löpare.
- Bättre individanpassade förutsättningar för att utvecklas som orienterare.
- Aktiviteter för 17-18 åringar som inte vill göra en "elitsatsning" men ändå tycker det är himla kul med orientering och allt runt omkring.

Genomförda aktiviteter

- 26/11-11 Kick-off
- 22/1-12 Tema långdistans
- 15/2-12 Tema styrketräning
- 21/3-12 Banläggningskurs med Ocad och planering av 13-14 träff
- 16/4-12 Arrangörskunskap:
”Planering och genomförande av tävling” och fortsatt planering av 13-14 träff. Yvonne visade styrkeövningar.
- 17/4-12 15-16 åringarna lade en motionsorienteringsträning (StOF arrangemang).

Planerade aktiviteter

- 26/4 Föräldramöte
- -/5 Alkohol- och drogföreläsning
- 5/6 17-18 åringarna arrangerar ungdomarnas sprint-KM
- 11/6 15-16 åringarna arrangerar StOF 13-14 träff
- 17-19/8 Ungdomens Jukola:
Förmodligen åker vi med Lallerresor.
- 1-4/11 Vi hälsar på Sina i Schweiz
- 24/11 Deltagarna utvärderar projektet och planerar för 2013

Vad ?

- -/5 Alkohol- och drogföreläsning:
Att föräldrar och ungdomar kommer.
- 5/6 17-18 åringarna arrangerar ungdomarnas sprint-KM:
17-18 åringarnas föräldrar stöttar.
- 11/6 15-16 åringarna arrangerar StOF 13-14 träff:
15-16 åringarnas föräldrar stöttar.
- 17-19/8 Ungdomens Jukola:
Några föräldrar som är med som ledare beroende på antal lag från oss.
- 1-4/11 Vi hälsar på Sina i Schweiz:
Några föräldrar som är med som ledare beroende på hur många vi blir.
- 24/11 Deltagarna utvärderar projektet och planerar för 2013

Något mer?

- Träffar inför de olika evenemangen.
- Fixa tekniken till klubbstugan
 - projektor
 - dokumentkamera
 - ljudanläggning
- Spontana sociala aktiviteter.