

Januari		Februari		Mars		April		Maj		Juni		Juli		Augusti		September		Oktober		November	
1 F		1 M		1 M	9	1 T		1 L	Tiomila	1 T		1 T		1 S		1 O	35	1 F		1 M	44
2 L		2 T		2 T		2 F		2 S	Tiomila	2 O	DM sprint Hellas	2 F		2 M	31	2 T		2 L		2 T	
3 S		3 O		3 O		3 L		3 M		3 T		3 L		3 T		3 F		3 S		3 O	
4 M		4 T		4 T		4 S		4 T		4 F		4 S		4 O		4 L	DM medel Lidingö	4 M		4 T	
5 T		5 F		5 F		5 M	Kolmårdskavl	5 O		5 L	VM-test	5 M		5 T		5 S	DM lång Lidingö	5 T		5 F	
6 O		6 L		6 L		6 T		6 T		6 S	VM-test	6 T		6 F	U-10	6 M		6 O		6 L	
7 T		7 S		7 S		7 O		7 F		7 M	23	7 O		7 L	U-10	7 T		7 T		7 S	
8 F		8 M	6	8 M	10	8 T		8 L		8 T		8 T		8 S		8 O		8 F		8 M	45
9 L		9 T		9 T		9 F		9 S		9 O		9 F		9 M		9 T		9 L	25manna	9 T	
10 S		10 O	SMBN-Skarpnäck	10 O	SMBN-final Attunda	10 L	Swedish League, medel	10 M		10 T		10 L		10 T		10 F	DM natt Söder-Tyresö	10 S	Swedish League, medel	10 O	
11 M		11 T		11 T		11 S	SM-Ultra	11 T	SCC 1	11 F		11 S		11 O		11 L		11 M	41	11 T	
12 T		12 F		12 F	PreL-STOF-läger Gotland	12 M		12 O		12 L		12 M	28	12 T		12 S	DM Stafett Väsby	12 T		12 F	
13 O	SMBN-Täby	13 L		13 L	PreL-STOF-	13 T		13 T		13 S		13 T		13 F		13 M	37	13 O		13 L	
14 T		14 S		14 S	PreL-STOF-	14 O		14 F		14 M		14 O		14 L		14 T		14 T		14 S	
15 F		15 M	7	15 M		15 T		15 T		15 T		15 T		15 S		15 O		15 F		15 M	46
16 L		16 T		16 T		16 F	SM-natt, Österåker/Vaxholm	16 S		16 O		16 F		16 M		16 T		16 L	SL-finalhelg Lång, Gotland	16 T	
17 S		17 O		17 O		17 L	Stigtomtakil	17 M	20	17 T		17 L		17 T		17 F		17 S	SL-finalhelg förkortad lång Gotland	17 O	
18 M	3	18 T		18 T		18 S	Stigtomtakil	18 T		18 F		18 S		18 O		18 L	SM-lång, kval	18 M	42	18 T	
19 T		19 F	Träningshelg	19 F	PreL TSK	19 M		19 O	SCC 2	19 L	Venla+Jukola	19 M	29	19 T		19 S	SM-lång, final	19 T		19 F	
20 O		20 L	Digital löparträff	20 L	10Milaläger Västervik	20 T		20 T		20 S	Venla+Jukola	20 T		20 F	Night Hawk (stafett NO)	20 M	38	20 O		20 L	
21 T		21 S	Träningshelg	21 S	PreL TSK	21 O		21 F		21 M	25	21 O		21 L	Night Hawk	21 T		21 T		21 S	
22 F		22 M		22 M	8	22 T		22 L		22 T		22 T		22 S		22 O		22 F		22 M	47
23 L		23 T		23 T		23 F		23 S		23 O		23 F		23 M	34	23 T		23 L		23 T	
24 S		24 O		24 O		24 L	SM-sprint, kval+final	24 M		24 T		24 L		24 T		24 F		24 S		24 O	
25 M	4	25 T		25 T		25 S	SM-sprint, knockout	25 T		25 F		25 S		25 O		25 L		25 M	43	25 T	
26 T		26 F		26 F		26 M		26 O	SCC 3	26 L		26 M	O-Ringen Uppsala	26 T		26 S		26 T		26 F	
27 O		27 L		27 L		27 T	Utaqning EM	27 T		27 S		27 T	O-Ringen	27 F	SM-medel, kval	27 M		27 O		27 L	
28 T		28 S		28 S	Måsen-stafetten	28 O		28 F		28 M		28 O	O-Ringen	28 L	SM-medel, final	28 T		28 T		28 S	
29 F	Träningshelg			29 M	13	29 T		29 L	JVM-test	29 T		29 T	O-Ringen	29 S	SM-stafett	29 O		29 F		29 M	48
30 L	Digital löparträff			30 T		30 F		30 S	JVM-test	30 O		30 F	O-Ringen	30 M		30 T		30 L	Smålandskavl	30 T	
31 S	Träningshelg			31 O		31 M		22		31 L		31 L	O-Ringen	31 T			31 S	Smålandskavl			

WOC (VM)	Tjeckien 3-9 juli.	SM, natt	Östergötland, OK Österåker/Vaxholm	WMOC (Veteran-VM)	Ungern 6-13 augusti
World Cup-perioder	Schweiz inkl EM (maj) Idre (aug) Ita (29/9)	SM, lång	Dalarna, Falun, Bjursås OK	Veteran-SM	Köping-Kolsva 27-29/8
Euromooting	Tjeckien, inkl läger, 10-21 mars.	SM, medel och stafett	Bohuslän		
JWOC (Junior-VM)	Turkiet, 9-16 juli.	SM, sprint	OK Roslagen		
EYOC (Eu. Youth O. Champ.)	Litauen, Vilnius, 18-22 aug.	SM, ultralång	Småland, Västervik		
JEC = Junior European Cup	Belgien 1-5/4	Ungdoms-SM	Falköping, 118-19 september.		